

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ - в контексте с ФГОС**  
**младший дошкольный возраст 3-5 лет**  
**(ПЕЧАЛЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)
<b>Утренний прием детей на улице</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	<b>7.00 – 8.00</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика на улице</b> (двигательная деятельность)	<b>8.00 – 8.15</b>	<b>8.00 – 8.15</b>
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая, познавательная, художественно-творческая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, хозяйственно-бытовой труд, поручения)	<b>8.15 – 8.30</b>	<b>8.15 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения)	<b>8.30 – 9.10</b>	<b>8.30 – 9.10</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (ООД на улице)</b> наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с/р игры, хороводные), игры с песком, водой и ветром, самостоятельные игры с выносным материалом, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию и речевому развитию, возвращение с прогулки)	<b>09:10 – 12:00</b>	<b>09:10 – 12:00</b>
<b>Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки</b>	<b>12:00 – 12:10</b>	<b>12:00 – 12:10</b>
<b>Подготовку к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	<b>12:10 – 13:10</b>	<b>12:10 – 13:10</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	<b>13:10 – 15:10</b>	<b>13:10 – 15:10</b>
<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b> (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	<b>15:10 – 15:30</b>	<b>15:10 – 15:30</b>
<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	<b>15:30 – 16:30</b>	<b>15:30 – 16:30</b>
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	<b>16.30. – 17.00</b>	<b>16.30. – 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину - Ужин</b>	<b>17.00 – 17.30</b>	<b>17.00 – 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой игры:</b> со строительным материалом, сюжетно ролевые игры, игры на участке с песком, водой и ветром, работа в цветнике и уголке Леса (наблюдения в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	<b>17:30 – 19:00</b>	<b>17:30 – 19:00</b>

- **Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой - отдельные виды деятельности, игры, физические упражнения и проводятся на свежем воздухе**
- **Продолжительность прогулки максимально увеличивается**

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕПСКОМ САДУ - в контексте с ФГОС**  
**старший дошкольный возраст 5-7 лет**  
**(ЛЕТЯЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)	Подг. группа (6 – 7 лет)
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка ( ООД на улице) наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с/р игры, хороводные, с песком, водой и ветром,, самостоятельные игры, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, возвращение с прогулки)	09:10 – 12:00	09:10 – 12:00
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10
Подготовку к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:10 – 13:10	12:10 – 13:10
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13:10 – 15:10	13:10 – 15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Игры , самостоятельная деятельность ,организованная детская деятельность	16.30. – 17.00	16.30. – 17.00
Подготовка к ужину - Ужин	17.00 – 17.45	17.00- 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой игры: со строительным материалом, сюжетно ролевые игры, игры на участке с песком, водой и ветром, работа в цветнике и уголке Леса (наблюдения в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.45 – 19:00	17:45 – 19:00

- **Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяются прогулкой - отдельные виды деятельности, игры, физические упражнения и проводятся на свежем воздухе**
- **Продолжительность прогулки максимально увеличивается**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575772

Владелец Алигаджиева Нурият Умахановна

Действителен с 04.03.2021 по 04.03.2022