

**РЕЖИМ ДНЯ В МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14»
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-7 лет)
Прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.10	07.00- 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8.10 – 8.20	08.10- 08.20	08.10 - 08.20
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к ООД)	8.20 – 8.30	08.20- 08.40	08.20 - 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8:30 – 8.55	08.40- 09.10	08.45 - 09.10
Подготовка к ООД	8.55 – 9.10	09.10- 10.00	09.10 - 10.10
ООД, перерывы по 10 минут , (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	9.10 – 9.50	10.00- 11.40	10.10 - 12.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	9.50 – 12.10	11.40- 12.00	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:10 – 12.40	12.00- 12.40	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.40– 15:00	12.40- 15.00	13.00 - 15.00
Подъем детей , закаливающие процедуры , (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:25	15.00- 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:25 – 15.35	15.15- 15.30	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, дополнительные занятия в кружках комплексе	15.35 – 16.25	15.30- 16.05	15.30 - 16.10
Игры , самостоятельная деятельность ,организованная детская деятельность	16.25 – 16.55	16.05- 17.00	16.10 - 17.00
Подготовка к ужину -ужин	16.55 – 17.00	17.00- 17.15	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями) – самостоятельная деятельность	17.00 – 17.30	17.15- 17.40	17.20 - 17.40

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575772

Владелец Алигаджиева Нурият Умахановна

Действителен с 04.03.2021 по 04.03.2022