Мастер-класс «Рукавичка здоровья»

**Ведущий мастер класса:**

Здравствуйте! – Ты скажешь человеку.

- Здравствуй! - улыбнется он в ответ.

И, наверно, не пойдет в аптеку

И здоровым будет много лет

Так заведено с давних времен, люди, увидев друг друга, выражают своё отношение словами или знаками. Для приветствия мы употребляем слово «здравствуйте», то есть желаем собеседнику быть здоровым.

Сохранение и укрепление здоровья детей одна из главных задач, которая стоит перед нами. Существует много методов и приемов по укреплению здоровья детей. Приходится нам находить и изготавливать что то необычное.

Сегодня мне хотелось поподробнее остановиться на игровом массаже, с применением нетрадиционного оборудования.

«Рукавичка здоровья» (по кругу пустить готовую рукавичку или перчатку) так назвали рукавички, на которых нашиты разные бусинки, пуговки округлой формы. Надев на свои ручки и выполняя упражнения игрового массажа, дети получает радость и хорошее настроение, одновременно принося пользу для своего здоровья.

Игровой массаж (самомассаж) используют в целях закаливания, для снятия мышечного напряжения, снятия усталости, улучшения циркуляции крови. Игровой массаж и самомассаж положительно влияет на развитие речи, так как дети проговаривают стишки, улучшает эмоциональное состояние ребенка.

**Упражнение «Поздороваемся»**

Друг другу лицом повернулись.

Улыбнулись!

Руку правую подали.

Руку левую пожали.

И друг друга мы обняли.

Отошли и поклонились.

И немного покружились.

Все готовы заниматься.

Будем очень все стараться!

А для изготовления «Волшебной рукавички» нам понадобится рукавичка, бусинки и нитки с иголкой.

**Практическая часть.**

Массаж

**Здоровая спина.**

Твоя спина – это пруд, (гладить ладошкой спину)

По ней кораблики плывут. (гладить спину волнами)

Твоя спина, ну как лужок,

А сверху падает снежок. (играть пальцами по спине как на пианино)

Твоя спина, ну как тетрадь,

В тетради можно рисовать (делать рисунки)

Твоя спина, ну как окно,

Его помыть пора давно. (круговое движения)

Твоя спина, ну как дорожка,

А по дорожке ходят кошки. (пальчиками побегать по спине)

Изготовив рукавички, вы не только сможете укреплять здоровье детей, но пополните свои физкультурные уголки! А для изготовления «Волшебной рукавички» нам понадобится рукавичка, бусинки и нитки с иголкой.

А в заключении нашей встречи давайте проведем упражнение для нашего психологического здоровья.

**Упражнение «Мы здоровые»**

Встать взяться за руки и хором сказать «Мы здоровые, мы красивые, мы счастливые»

Спасибо!

**Карточку визитную я вам покажу**,

О своей профессии честно расскажу,

Меня зовут Удовидченко Надежда Александровна

Я Воспитатель МКДОУ «Детский сад №14»

На свете есть много различных профессий,

И в каждой есть прелесть своя,

Но нет благородней, нужней и чудесней,

Чем та кем работаю я - Воспитатель!

О себе лишь объективно

Перед судьями не врут,

Неконфликтна, креативна и люблю свой нужный труд!

Воспитатель он психолог и артист, и социолог

Да и кто он только нет!

Не только Воспитатель,

Трижды мама, мне детские проблемы

Все близки, я с ними говорю всегда на равных

И вижу в этих глазках огоньки!

На детских праздниках я смех и настроение

И мне подвластно множество ролей,

Устраиваю детям представление,

Устраиваю праздник для детей!

Я проследить должна, чтоб все умылись

И навык аккуратности привить,

А чтоб хорошие манеры не забылись

В стихах мы их стараемся учить!

Я объяснить должна законы дружбы,

Сплотить их первый детский коллектив,

Мне подобрать слова простые нужно,

Чтоб не было конфликтов без причин!

На занятиях учу их и лепить и рисовать

Важно к каждому ребенку

Нужный ключик подобрать!

Патриотизма чувство стараюсь им привить,

Сознательными гражданами

Должны все с детства быть!

На прогулку каждый день мы выходим дружно

Неуместно слово лень, им побегать нужно,

Столько интересного нужно им узнать

И про дождь, про птичек детям рассказать,

Тысячи вопросов, сотни почему,

Позабудь, что взрослая, поиграй в игру!

Много нужно ласки и заботы,

Всех согреть и каждого понять,

Вот такая у меня работа,

Ежедневно маму заменять!