

Режим дня дома

8:00-8:30	Подъем. Утренний туалет. Утренняя гимнастика
8:30-9:00	Завтрак
9:00-9:20	Игры ребенка
9:20-10:00	Образовательная деятельность
10:00-11:00	Физкультурный досуг
11:00-12:00	Свободная деятельность, самостоятельные игры
12:00-12:30	Обед
12:30-13:00	Подготовка ко сну
13:00-15:00	Полуденный сон
15:00-15:30	Просмотр ТВ передач для детей (образовательных, развлекательных)
15:30-16:00	Полдник
16:00-17:00	Игры, творческая деятельность
17:00-19:00	Физкультурный досуг, подвижные игры
19:00-20:00	Совместная деятельность, общение, чтение
20:00-20:30	Ужин
20:30-21:30	Самостоятельная деятельность ребенка
21:30-22:00	Водные процедуры, подготовка ко сну
22:00-8:00	Сон

